

Pilates Mat Class

Kurse

Montag 18 – 19 Uhr Dienstag 12 – 13 Uhr Donnerstag 9 – 10 Uhr Donnerstag 12 – 13 Uhr

Abonnemente

10er-Abo: 280 Franken (einlösbar innert 3 Monate) 20er-Abo: 480 Franken (einlösbar innert 6 Monate)

Kosten für Einzellektionen

30 Minuten: 65 Franken 60 Minuten: 130 Franken

Kursleitung

Muriel Muhika, Beata Lindenmeyer, Simona Kopp, Ruth Bleiker (Physiotherapeutinnen FH, Pilates-Instructors)

Anmeldung und weitere Informationen

Physiotherapie, Universitätsklinik Balgrist, + 41 44 386 15 88 oder physio-dispo@balgrist.ch

Einstieg in die fortlaufenden Kurse nach Absprache jederzeit möglich.

