



Physiotherapie

Physiotherapie

Unsere Physiotherapie beinhaltet unterschiedliche Methoden zur Abklärung, Behandlung und Beratung bei Beschwerden am Bewegungsapparat. Durch gezieltes Einwirken auf Gewebe, Muskeln, Sehnen und Gelenke können entstandene Beeinträchtigungen korrigiert werden. Ebenso werden Schmerzen gelindert und die Bewegungs- und Sportfähigkeit wird verbessert. Unter Berücksichtigung der persönlichen Ziele und des individuellen Lebensstils erarbeiten wir zusammen mit den Patienten die grösstmögliche Selbständigkeit und Re-Integration in den Alltag. Der Schwerpunkt unseres Angebots liegt in der aktiven Therapie.

Unsere Kompetenzen

Die Physiotherapeuten der Universitätsklinik Balgrist verfügen in den Bereichen Orthopädie, Rheumatologie und Paraplegie über umfangreiche, fachliche Zusatzausbildungen (z.B. Manualtherapie, Rehabilitations- und Sportphysiotherapie). Die kontinuierliche Weiterbildung aller unserer Mitarbeitenden ist eine Selbstverständlichkeit.

Unser Angebot ohne Therapieverordnung

Folgende Leistungen bieten wir zusätzlich an:

Schwimmen	Einzelpreis	12.00
Schwimm-Abo	10 Mal	100.00
Personal Training einzeln	1 Mal 30 Min.	65.00
Personal Training Abo	10 Mal 30 Min.	625.00
Personal Training einzeln	1 Mal 60 Min.	130.00
Personal Training Abo	10 Mal 60 Min.	1250.00
Pilates Mat Class-Abo	10 Mal	280.00
Pilates Mat Class-Abo	20 Mal	480.00
Pilates Reformer	1 Mal 30 Min.	65.00
Pilates Reformer-Abo	10 Mal 30 Min.	625.00
Pilates Reformer	1 Mal 60 Min.	130.00
Pilates Reformer-Abo	10 Mal 60 Min.	1250.00
MTT in der Gruppe	1 Mal	24.00
Gangsicherheitsgruppe	1 Mal	27.00
Massage Einzelpreis	30 Min.	60.00

Unsere Infrastruktur

Nebst grosszügig ausgestatteten Behandlungsräumen stehen zwei Trainingstherapie-Räume sowie ein Geh- und Schwimmbad zur Verfügung.

Unser Angebot mit ärztlicher Therapieverordnung

Um sich für die Physiotherapie anzumelden, benötigen Sie eine Therapieverordnung Ihres behandelnden Arztes aus der Universitätsklinik Balgrist oder Ihres behandelnden Arztes.

Wir bieten folgende

Einzel- oder Gruppentherapien an:

- Manuelle Therapie
- Medizinische Trainingstherapie
- Wassertherapien
- Neurorehabilitation
- Gehtraining (Lokomat)
- Gangsicherheitstraining
- Ganganalysen
- Lymphologische Physiotherapie
- Skoliosetherapie
- Atemtherapie (Spirotiger)
- Progressive Muskelrelaxation
- Beckenbodentherapie
- Sporttherapie
- Trainingsberatung
- Medizinische Massage
- Thermo- und Elektrotherapie

Aqua Gym Kurse

Bitte beachten Sie die aktuellen Ausschreibungen auf unserer Website www.balgrist.ch sowie die Flyer an den Anmeldungen.

Unsere Öffnungszeiten für ambulante Patienten

Montag	07.00 bis 19.00 Uhr
Dienstag	07.00 bis 19.00 Uhr
Mittwoch	07.00 bis 18.00 Uhr
Donnerstag	07.00 bis 19.00 Uhr
Freitag	07.00 bis 18.00 Uhr

Wichtige Informationen für unsere Patienten

Anmeldung Physiotherapie Orthopädie

Telefon: +41 44 386 15 88 von 07.30 – 17.00 Uhr. Ausserhalb der Bürozeiten können Sie uns jederzeit per E-Mail (physio-dispo@balgrist.ch) erreichen oder auf dem Telefonbeantworter eine Nachricht hinterlassen. Vor der ersten Therapie nehmen Sie bitte in der Wartezone im Stock U bei der Anmeldung Physiotherapie Platz. Sie werden dort abgeholt. Wenn Sie verspätet sind, melden Sie sich bitte gleich an der Anmeldung, damit wir Ihren Therapeuten informieren können.

Anmeldung Physiotherapie Paraplegie

Telefon: +41 44 386 39 10 von 08.00 – 16.30 Uhr. Ausserhalb der Bürozeiten können Sie uns jederzeit per E-Mail (physio-zfp@balgrist.ch) erreichen oder auf dem Telefonbeantworter eine Nachricht hinterlassen. Vor der ersten Therapie nehmen Sie bitte vor dem Raum Trainingstherapie 1 Platz. Sie werden dort abgeholt. Wenn Sie verspätet sind, melden Sie sich bitte gleich an der Anmeldung, damit wir Ihren Therapeuten informieren können.

Können Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen, bitten wir Sie, sich mindestens 24 Stunden im Voraus an der für Sie zuständigen Anmeldung abzumelden. Unentschuldigte oder zu kurzfristig abgesagte Termine müssen wir Ihnen in Rechnung stellen.

Garderoben

Unsere Garderoben befinden sich vis-à-vis des Raums Trainingstherapie 1. Weitere Garderoben sind im Bad (Tür Nr. 1), neben der Anmeldung. Bitte schliessen Sie Ihre Kleider in einen der Garderobenschränke ein. Sie benötigen hierfür eine 2-Franken-Münze. Duschen stehen zur Verfügung.

Wertgegenstände

Bitte schliessen Sie Ihre Wertsachen in einen der zur Verfügung stehenden Safes ein. Sie benötigen eine 5-Franken-Münze dafür. Die Klinik lehnt bei Diebstahl jede Haftung ab.

Kleidung

Nehmen Sie für die Therapie bequeme Kleidung mit. Das zu behandelnde Gelenk/Gebiet muss für die Therapie gut zugänglich sein (z.B. Knie = Shorts, Schulter = Trägershirt, Wirbelsäule = kein Body).

Massage/Packungen

Bitte nehmen Sie vor dem Raum 4 Platz. Sie werden dort abgeholt.

Schwimm- und Bewegungsbad

Der Eingang zum Bad befindet sich links vor der Anmeldung (Garderobe Therapiebad). Bitte drücken Sie in einer freien Kabine auf den roten Knopf, damit unsere Bad-Mitarbeiterinnen Sie empfangen können. Sie erklären Ihnen gerne alles Weitere und sind Ihnen wenn nötig behilflich. Haartrockner und Handtücher sind vorhanden. Das Tragen der Badeschuhe, die Sie vor den Kabinen finden, ist obligatorisch. Bitte duschen Sie immer bevor Sie ins Wasser gehen. Wir bitten Sie, die Trainingswesten nach Gebrauch abzuspülen und auf einen Kleiderbügel zu hängen.



MTT (Medizinische Trainingstherapie)

Bitte bringen Sie Sportkleidung und Turnschuhe mit. Für den ersten Termin warten Sie bitte bereits umgezogen in der Wartezone im Gang zum Raum Trainingstherapie 1.

**Universitätsklinik Balgrist
Physiotherapie**

Forchstrasse 340
CH-8008 Zürich

Physiotherapie Orthopädie
T +41 44 386 15 88
physio-dispo@balgrist.ch

Physiotherapie Paraplegie
T +41 44 386 39 10
dispo-zfp@balgrist.ch