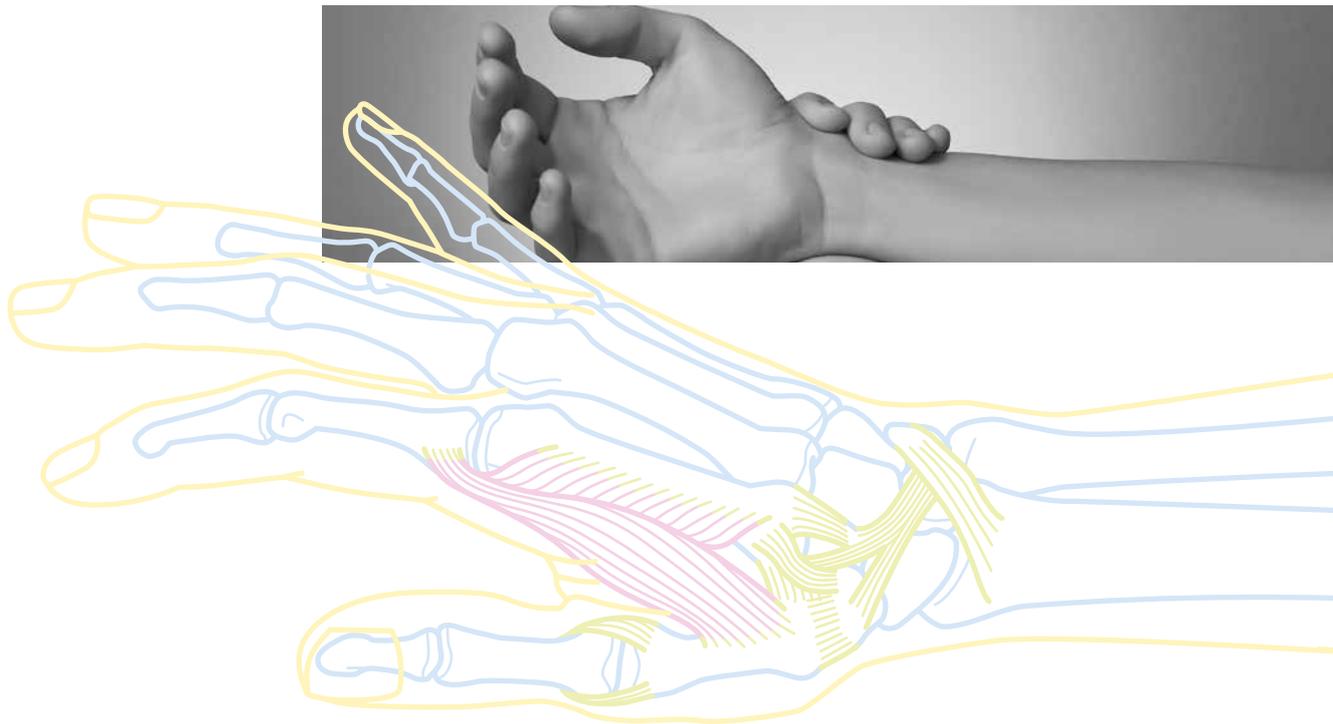


Handchirurgie

# Die Nachbehandlung



# Handoperationen – Die Nachbehandlung

Sie haben sich soeben einer handchirurgischen Operation unterzogen. Der Verband bzw. die Gips-schiene dient zur Ruhigstellung und Abschwel-lung der Hand. Wir bitten Sie, Ihre Hand wäh-rend mindestens 3 Tagen hoch zu lagern; nachts in einem Handsack und am Tag mit oder ohne Schlinge über Herzhöhe. Etwa 4 Mal pro Tag sollten Sie während ca. 5 bis 10 Minuten die nebenstehen-den Fingerübungen durchführen. Dadurch verbes-ern Sie die Funktion der Hand und reduzieren eine mögliche Schwellung. Vorübergehend werden Sie noch ein Taubheitsgefühl in Ihren Fingern ver-spüren (12 bis 24 Stunden). Zur Schmerzlinderung wurde für Sie eine Schmerztherapie vorgesehen. Sie erhalten beim Verlassen unseres Spitals alle schrift-lichen Unterlagen zur Nachbehandlung sowie Ihren Nachkontrolltermin in der Handsprechstunde bzw.

in der Ergotherapie. Falls Sie aus organisatorischen Gründen (Wochenend- oder Spät-Austritt) keinen Termin bekommen haben, wenden Sie sich bitte am darauf folgenden Arbeitstag an das Sekretariat des handchirurgischen Teams (Telefon 044 386 30 11) bzw. an das Sekretariat der Ergotherapie/Handthe-rapie (Telefon 044 386 59 46), um einen Kontroll-termin zu vereinbaren. Sollten am Wochenende auf-grund Ihres handchirurgischen Eingriffes irgend-welche Notfall-Probleme auftreten, wenden Sie sich bitte an unseren Dienstarzt (Telefon 044 386 11 11).

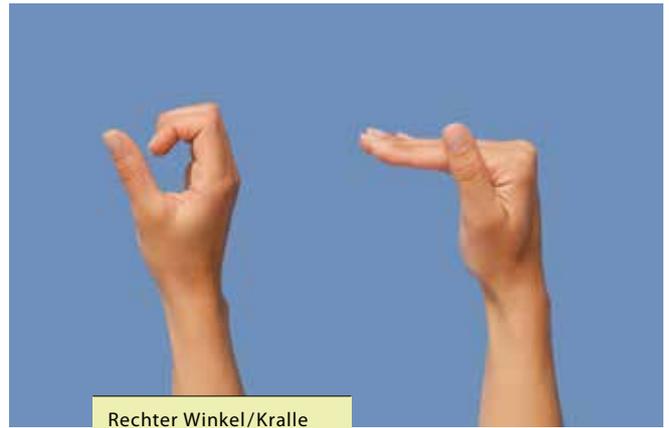
## **Wichtige Information**

- «Hand über Herzhöhe» im Gips/in der Schiene ist der wichtigste Grundsatz für die ersten 72 Stunden nach der Operation.
- Alle nicht im Gips/Schiene fixierten Gelenke dürfen und müssen bewegt werden.
- Wundschmerzen in der ersten Nacht nach der Operation und am darauf folgenden Tag sind normal. Sie dürfen ein ärztlich verordnetes Schmerzmittel einnehmen.
- Bei starken Schmerzen oder zunehmenden Schmerzen ab dem zweiten Tag nach der Operation sollten Sie mit uns Kontakt auf-nehmen. Sollten Sie immer weniger Schmerzen haben, können Sie die Schmerzmedikamente abbauen, bei fehlenden Schmerzen vollständig weglassen.

Wir wünschen Ihnen eine schnelle Genesung!



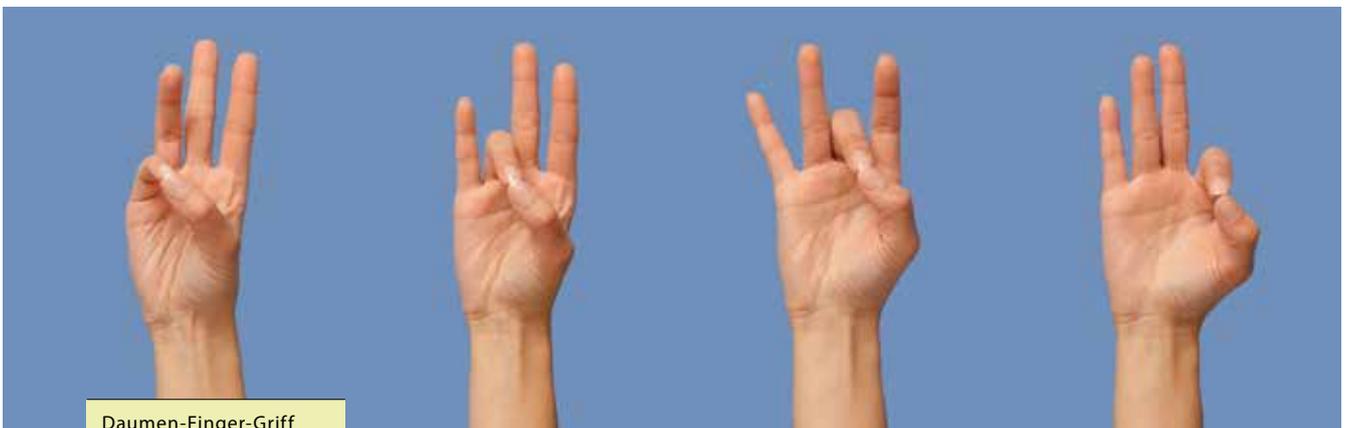
Faust/Finger strecken



Rechter Winkel/Kralle



Finger spreizen



Daumen-Finger-Griff

**Universitätsklinik Balgrist**

**Orthopädie**

Hand

Forchstrasse 340  
CH-8008 Zürich

**Sprechstunde**

Montag und Mittwoch

T +41 44 386 30 11

F +41 44 386 30 99

[hand@balgrist.ch](mailto:hand@balgrist.ch)