

Intensive Skoliotherapiewoche 2024

Zur Unterstützung und Vertiefung der ambulanten Therapie bieten wir für Jugendliche und Erwachsene im Sommer 2024 wieder eine Skoliotherapiewoche im Sportzentrum Kerenzerberg an. Dieses Zentrum an wunderschöner Lage hoch über dem Walensee verfügt über optimale Bedingungen für eine vielseitige Skoliotherapie. Somit können die Einzel- und Gruppentherapien mit Schwimmen, Ganganalyse, therapeutischem Klettern & Bouldern, Pilates und vielem mehr ergänzt werden. Unser Therapieangebot beinhaltet täglich mehrere Gruppenstunden und Einzeltherapien im Verlauf der Woche. Das Ziel der Skoliotherapiewoche ist es, den Teilnehmenden das Umfeld zu bieten, um Erlerntes zu vertiefen oder aufzufrischen, die Körperwahrnehmung zu schulen, neue Therapieformen auszuprobieren und Spass an der Bewegung zu haben. Die Jugendlichen, welche ein Korsett tragen, werden in ihrer Ausdauer und Akzeptanz unterstützt. Zudem ermöglicht uns diese Woche einen regen Erfahrungsaustausch und eine Vertiefung des Wissens zum Thema Skoliose.

Datum: **4. – 8. August 2024**

Ort: Sportzentrum Kerenzerberg, 8757 Filzbach (www.szkk.ch)

Kosten: Gesamtkosten CHF 2'023.-

CHF 1'252.- bis 1'423.- Gruppen- und Einzeltherapien

CHF 600.- Selbstbehalt für Unterkunft, Vollpension und Betreuung

Leitung: Jasmin Erni und Muriel Muhika, Physiotherapeutinnen FH, Fachverantwortung Skoliose, Universitätsklinik Balgrist

Anmeldefrist: **10. Juni 2024** (maximale Plätze: 15 Personen)

Bedingungen/Anforderungen

- Es muss eine idiopathische Skoliose diagnostiziert sein (Cobb Winkel > 10°)
- Die TeilnehmerInnen sollen sich in keinem akuten Schmerzzustand befinden.
- Es sind keine Vorkenntnisse über Skoliotherapie erforderlich.
- Übernachtung im Zweier- oder Dreierzimmer im Sportzentrum Kerenzerberg.
- Einzelzimmer im Hotel, direkt neben dem Sportzentrum Kerenzerberg, für Erwachsene möglich

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Freundliche Grüsse

Jasmin Erni und Muriel Muhika
Physiotherapeutinnen FH
Fachverantwortung Skoliose